

Organizzatori:

Dr. med Florian Schönweger
Dr. med. Davide Previtali
Prof. Dr. med. Christian Candrian
Ospedale Regionale di Lugano

Informazioni:

ortopedia.lugano@eoc.ch

La partecipazione è gratuita.

All'Ospedale Civico vi è un numero limitato di
parcheggi. Per evitare disagi si consiglia
di servirsi dei mezzi pubblici.

Punti e ore di formazione:

Chirurgia Generale e Traumatologia (SGC)	crediti
Medicina Interna Generale	riconosciuta
Ortopedia (SwissOrthopaedics)	crediti
Fisioterapia (Physioswiss)	crediti

Si ringraziano gli sponsor:



Patologie di Spalla e Gomito: dall'inquadramento clinico alla gestione condivisa

Giovedì, 28 maggio 2026

dalle 14:30 alle 17:00

Aula Magna, Ospedale Regionale di Lugano
sede Civico

Care colleghe, cari colleghi ed interessati,

siamo lieti di potervi dare, anche quest'anno, il benvenuto per il ciclo di formazione ortopedia/traumatologia.

Vi diamo un caloroso benvenuto

Dr. med. Florian Schönweger
Dr. med. Davide Previtali
Prof. Dr. med. C. Candrian

Programma

14:30 **Benvenuto**
Prof. Dr. med. Christian Candrian

14:35 **Dolore di spalla: non sono tutte cuffie**

- Red flags
- Differenze cliniche tra patologia cuffia, capsulite, instabilità, artrosi
- Quando e cosa inviare allo specialista

Assistente

14:50 **Cuffia dei rotatori: aspettare, infiltrare o operare?**

- Criteri decisionali
- Ruolo del medico curante e del fisioterapista
- Timing corretto della presa in carico

Prof. Dr. med. Christian Candrian

15:05 **Spalla congelata: come non mancarla**

- Fasi della malattia
- Errori comuni
- Coordinamento tra terapia medica, infiltrativa e riabilitativa

Dr. med. Davide Previtali

15:20 **Instabilità di spalla: dal primo episodio alla recidiva**

- Inquadramento clinico
- Quando sospettarla
- Percorsi terapeutici e riabilitativi condivisi

Dr. med. Florian Schönweger

15:35 **PAUSA**

16:05 **Gomito doloroso: non solo epicondilite**

- Epicondialgia, epitrocleite, rigidità e instabilità
- Cosa funziona davvero nel trattamento conservativo
- Indicazioni chirurgiche

Dr. med. Florian Schönweger

16:20 **Traumi di spalla e gomito: cosa fare dopo il pronto soccorso**

- Fratture e lussazioni più frequenti
- Follow-up corretto
- Timing della riabilitazione

Dr. med. Davide Previtali

16:35 **Riabilitazione di spalla e gomito: obiettivi chiari, risultati migliori**

- Cosa aspettarsi nei diversi quadri patologici
- Comunicazione efficace tra chirurgo, medico curante e fisioterapista
- Errori da evitare

FISIOTERAPISTA

16:50 **Domande e discussione**
Prof. Dr. med. Christian Candrian

17:00 **APERITIVO**

Relatori

Prof. Dr. med. Christian Candrian

Primario del Servizio Ortopedia e Traumatologia ORL
Ospedale Regionale di Lugano

Dr. med. Florian Schönweger

Medico specialista e responsabile team spalla/gomito
Servizio di Ortopedia e Traumatologia ORL
Ospedale Regionale di Lugano

Dr. med. Davide Previtali

Capo clinica del Servizio di Ortopedia e Traumatologia ORL
Ospedale Regionale di Lugano

FISOTERAPISTA

ASISTENTE TEAM SPALLA