

## 9. St. Galler Wound-Care- Symposium

Donnerstag, 26. März 2026  
08:00 – 16:40 Uhr  
Einstein St. Gallen

Bildbearbeitung folgt

# Herzlich Willkommen

Liebe Wund-Versorgende und Wund-Interessierte

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass das 9. St.Galler Wound-Care-Symposium am 26. März 2026 stattfinden wird und möchten Sie hiermit herzlich dazu einladen.

Folgt

## Wundsymposium Programm 26. März 2026

Ab 8:00 Uhr	Begrüßungskaffee und Gipfeli
08:30 – 08:45 Uhr	Begrüßung, Information Tagesablauf, Workshop Einteilung
08:45 – 10:15 Uhr	1. Workshop (Teilnahme nach Wahl)
10:15 – 10:45 Uhr	Pause
10:45 – 12:15 Uhr	2. Workshop (Teilnahme nach Wahl)
12:15 Uhr	Mittagessen
13:30 – 13:40 Uhr	<b>Begrüßung (im Saal)</b> Vorsitz: PD Dr. med. Volker Schmidt / Susanne Bolt Kobler
13:40 – 14:10 Uhr	<b>Kommunikation im Medizinischen Alltag</b> PD Dr. med. Mathias Schlögl Chefarzt Geriatrie, Klinik Barmelwaid
14:10 – 14:15 Uhr	<b>Diskussion</b>
14:15 – 14:45 Uhr	<b>Auch die Wunde hat Hunger</b> Susanne Bolt-Kobler Fachleitung interdisziplinäres Wundzentrum HOCH Health Ostschweiz
14:45 – 14:50 Uhr	<b>Diskussion</b>
14:50 – 15:20 Uhr	Pause
15:20 – 15:50 Uhr	<b>Komplexe Wunden und innovative Lösungen</b> Die Rolle der modernen rekonstruktiven Mikrochirurgie PD Dr. med. Volker Schmidt Chefarzt Klinik für Plastische Chirurgie und Handchirurgie, HOCH Health Ostschweiz

hoch

<b>15:50 – 15:55 Uhr</b>	<b>Diskussion</b>
<b>15:55 – 16:25 Uhr</b>	<b>Wundnotfälle: gibt es das?</b> Eine gefässchirurgische Sichtweise Dr. med. Anita Habersaat, Oberärztin mbF Klinik für Gefässchirurgie, HOCH Health Ostschweiz
<b>16:25 – 16:30 Uhr</b>	<b>Diskussion</b>
<b>16:30 – 16:40 Uhr</b>	<b>Schlusswort</b>
<b>16:40 Uhr</b>	<b>Apéro</b>

## Wählbare Workshops

### Nr.1 – Hautnah dran... Pflege bei Hautproblemen

Leitung: Dr. med. Sonja Haverkamp und Jeanette Bless, Wundexpertin  
 Ziele: Fragile Hautpflege bei Pergamenthaut, Ekzemen und Veränderungen.

### Nr.2 – Meet the Experts: Interessante Fälle aus der Praxis

Leitung: Dr. med. Anita Habersaat, Anke Buschor, Wundexpertin, Inka Hilbich, Wundexpertin  
 Ziele: Spannende Fälle von Anfang bis Abheilung kennenlernen. Offene Fragen im Plenum mit den Fach-Experten diskutieren und interdisziplinäre Zusammenarbeit fördern.

### Nr. 3 – Aromatherapie: ganzheitlicher Ansatz

Leitung: noch offen (Aromaöltherapeutin)  
 Ziele: Einblick in die Aromatherapie erhalten, praktische Tipps zu Hautpflege und Gerüche reduzieren.

### Nr.4 – Wundauflagen effektiv und verantwortungsvoll nutzen

Leitung: Diana Lutz-Hutter, Wundexpertin, und Katia Bischof, Wundexpertin  
 Ziele: Anwendungen und Indikationen der verschiedenen Wundauflagen kennenlernen und Fachwissen vertiefen anhand von Fallbeispielen.

### Nr.5 – Lymphabfluss mit Tapingtherapie lösen

Leitung: Barbara Kühne, dipl. Physiotherapeutin  
 Ziele: Einführung ins Thema Lymphtherapie und Techniken zu Taping erlernen.

### Nr.6 – Hypnose im Pflegealltag

Leitung: Nicole Wackernagel, Hypnosetherapeutin  
 Ziele: Möglichkeiten unter Hypnose schmerzfreie Wundbehandlung durchführen.

### Nr.7 – Frühkomplikationen nach Stoma-Anlagen

Leitung: Franziska Widmer und Vroni Burch, Stomatherapeutinnen  
 Ziele: Herausforderungen und Lösungen in der Praxis und es erwarten Sie praktische Tipps zur Alltagsunterstützung mit Stoma.

### Nr.8 – Druckentlastung beim diabetischen Fussulcus

Leitung: Dr. med. Andrea Wiedmann und Heike Alder, Diabetesberaterin  
 Ziele: Kennenlernen und korrekte Anwendung unterschiedlicher Druckentlastungs-Massnahmen wie Silikonorthesen, Wunddistanzpolsterung mit Cellona Filzwatte, TCC und Therapieschuhen zur Behandlung von diabetischen Fussulcera.

## Referierende, Workshopleitende, Vorsitzende

### PD Dr. med. Volker Schmidt

Chefarzt, Klinik für Plastische Chirurgie und Handchirurgie, HOCH Health Ostschweiz

### Dr. med. Anita Habersaat

Oberärztin mbF, Klinik für Gefässchirurgie, HOCH Health Ostschweiz

### Dr. med. Sonja Haverkamp

Oberärztin mbF, Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, HOCH Health Ostschweiz

### Dr. med. Andrea Wiedmann

Oberärztin mbF, Klinik für Endokrinologie, Diabetologie, Osteologie und Stoffwechselerkrankungen, HOCH Health Ostschweiz

### PD Dr. med. Mathias Schlögl

Chefarzt Geriatrie, allg. innere Medizin, Klinik Barmelweid

### Barbara Kühne

Dipl. Physiotherapeutin, Praxis Mels

### Nicole Wackernagel

Hypnosetherapeutin, Praxis Frauenfeld

### Susanne Bolt-Kobler

Fachleiterin interdisziplinäres Wundzentrum und Wundmanagement  
Dipl. Wundexpertin SÄfW, dipl. Pflegefachfrau HF, HOCH Health Ostschweiz

### Anke Buschor

Stv. Fachleiterin interdisziplinäres Wundzentrum und Wundmanagement  
Dipl. Wundexpertin SÄfW, dipl. Pflegefachfrau HF, HOCH Health Ostschweiz

### Jeanette Bless

Dipl. Wundexpertin SÄfW, dipl. Pflegefachfrau HF, interdisziplinäres Wundzentrum, HOCH Health Ostschweiz

### Diana Lutz-Hutter

Dipl. Wundexpertin SÄfW, dipl. Pflegefachfrau HF, interdisziplinäres Wundzentrum, HOCH Health Ostschweiz

### Katia Bischof

Dipl. Wundexpertin SÄfW, dipl. Pflegefachfrau HF, interdisziplinäres Wundzentrum, HOCH Health Ostschweiz

### Inka Hilbich

Dipl. Wundexpertin SÄfW, dipl. Pflegefachfrau HF, interdisziplinäres Wundzentrum, HOCH Health Ostschweiz

### Franziska Widmer

Stomatherapeutin, interdisziplinäres Wundzentrum, HOCH Health Ostschweiz

### Vroni Burch

Stomatherapeutin interdisziplinäres Wundzentrum, HOCH Health Ostschweiz

### Heike Alder

Diabetesberaterin, HOCH Health Ostschweiz

## Informationen Programmausschreibung

### Datum und Zeit

Donnerstag, 26. März 2026  
08:00 – 16:40 Uhr

### Ort

Hotel Einstein St.Gallen  
Berneggstrasse 2,  
9000 St.Gallen  
Tel.+ 41 71 227 55 55

### Anmeldung

Anmeldung online unter  
Folgt

### Teilnahmegebühr

CHF 130.- ganzer Tag (alles inklusive)  
CHF 70.- halber Tag (Referate und Apéro)

### Credits

SGA	beantragt
SGAIM	beantragt
SGG	beantragt
SGDV	beantragt
SGED/SSed	beantragt
SFC/SSC	beantragt

### Anfahrt und Parking

Das Hotel Einstein St.Gallen liegt mitten im Zentrum beim Klosterviertel. Vom HB sind es 6 Min. zu Fuss oder 3 Min. mit dem Bus. Es stehen genügend Tiefgaragen-Parkplätze zur Verfügung.

### Adresse für Navigationssystem

Wassergasse 7, 9000 St.Gallen

### Organisation

HOCH Health Ostschweiz  
Kantonsspital St.Gallen  
Klinik für Gefässchirurgie  
Dr. med. Anita Habersaat  
Klinik für Plastische Chirurgie  
PD Dr. med. Volker Schmidt

### Informationen

Susanne Bolt-Kobler  
Interdisziplinäres Wundzentrum  
HOCH Health Ostschweiz  
Kantonsspital St.Gallen  
Tel. +41 71 494 72 25  
susanne.bolt-kobler@h-och.ch

### E-LOG Pflege

Können eingerichtet werden.

### Sponsoren

Wir danken folgenden Sponsoren für die grosszügige Unterstützung

Folgt

**HOCH Health Ostschweiz  
Kantonsspital St.Gallen**

**Interdisziplinäres Wundzentrum**

Tel. +41 71 494 63 99

wundzentrum@h-och.ch

**Klinik für Gefässchirurgie**

Tel. +41 71 494 19 19

gefaesszentrum@h-och.ch

**Klinik für Plastische Chirurgie  
und Handchirurgie**

Tel. +41 71 494 13 75

phc@h-och.ch

**[www.h-och.ch/wundzentrum](http://www.h-och.ch/wundzentrum)**

**[www.h-och.ch/gefaesschirurgie](http://www.h-och.ch/gefaesschirurgie)**

**[www.h-och.ch/phc](http://www.h-och.ch/phc)**