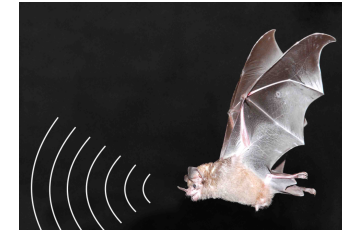


Organisation:

Med-Sono
Dr. med. Rudolf Horn
Via Bröl 1
CH-7537 Müstair

Kursort:

REA2000
Kantonsspital St. Gallen
Fürstenlandstrasse 100
9014 St. Gallen
Tel. +41 (0)71 494 27 00



Med – Sono

Kursleiter:

Horn Rudolf

RH

Tutoren:

Fierz Michael

MF

Kuhn Hanna

HK

Morf Susanne

SM

Osterwalder Joseph

JO

Von Ow Dieter

DvO

Kurs

Fok. Muskuloskelettale

Sonografie

15.-16. April 2026

Kursanmeldung:

www.med-sono.ch

Information:

info@med-sono.ch

MSK / 04.2026-V01

Kurskosten:

CHF: 900.— inkl. Mittagessen und Skript

Bankverbindung:

GKB
CH-7100 Chur

IBAN: CH23 0077 4010 4680 3770 1
SWIFT: GRKBCH2270A



Zentrum für Reanimations-
und Simulationstraining

Tag 1	15. April 2026	
09.00-09.30	Begrüssung, Einführung	RH
09.30-10.00	Gelenke (Erguss): Theorie • Stellenwert der Ergussdiagnostik • Weiteres Vorgehen im Trauma • Weiteres Vorgehen ohne Trauma (incl. Lab)	RH
10.00-10.15	Hüft-Sonografie • Ergusslokalisation ventral • Punktionszugang	DvO
10.15-10.45	Pause	
10.45-11.00	Ellbogen-Sonografie • Ergusslokalisation in der Fossa olecrani • Punktionszugang	
11.00-12.00	Gelenk-Sonografie: • Ellbogen • Hüfte	Praktika Gruppen
12.00-13.00	Mittagspause	
13.00-13.30	Weichteile, Schwellungen • Subcutis • Muskulatur (Bsp. gastrocnemius) • Differenzierung von Schwellungen (Abszess / Hämatom / Serom)	JO
13.30-14.00	Sehnen (Sono-Anatomie und Rupturen) • Bsp. Achillessehne	JO
14.00-15.00	Weichteil-Sonografie • Muskulatur: Gastrocnemius • Sehnen: Achillessehne	Praktika Gruppen
15.00-15.30	Pause	
15.30-16.00	Farbdoppler • Technische Grundlagen Farbdoppler • Erkennen von durchbluteten Strukturen	MF
16.00-16.30	Frakturen • indirekte und direkte Zeichen	SM
16.30-17.15	Einstellung Farbdoppler (z.B. Ellbeuge)	Praktika Gruppen

Tag 2	16. April 2026	
08.30-09.00	Knie-Sonografie: Theorie • Ergusslokalisation im Rec. suprapatellaris • Punktionszugang • M. Quadriceps distal • Patellarsehne • Bakerzyste	MF
09.00-09.45	• Knie-Sonografie (incl. Quadriceps distal)	Praktika Gruppen
09.45-10.15	Pause	
10.15-10.45	OSG-Sonografie: Theorie • Ergusslokalisation • Punktionszugang • Ligamenti (insbeso Syndesmose)	RH
10.45-11.30	• OSG-Sonografie (incl. Syndesmose)	Praktika Gruppen
11.30-12.00	Schulter-Sonografie: Theorie • Ergusslokalisation dorsal / Rec. bicipitis • Punktionszugang • Rotatorenmanschette	RH
12.00-13.00	Mittagspause	
13.00-14.15	• Schulter-Sonografie	Praktika Gruppen
14.15-14.30	Punktion / Infiltration: Theorie	RH
14.30-15.00	Fremdkörper-Erkennung / -Entfernung: Theorie	JO
15.00-16.00	Prakt. Übungen • US-gesteuerte Punktion (Gefässe, Gelenke) • US-gesteuerte FK-Entfernung	Praktika Gruppen
16.00-16.15	Kursevaluation und Testate	RH



Fortbildungs-Credits (beantragt):

SGUM	16 Credits
SGNOR	16 Credits
SGC	14 Credits
Swiss orthopaedics	14 Credits

Weiterbildung für FA POCUS: 16 Stunden