

Le « Centre Obésité Valère : Métabolisme et Chirurgie » : 15 ans d'expertise au service des patients

Cycle de conférences « Piégés par l'obésité ! »

En octobre 2025, le Centre Obésité de la Clinique de Valère marque 15 années d'engagement clinique et humain au service de ses patients. À cette occasion, trois conférences - publiques ou médicales – sont organisées dans les villes de Sierre, Sion et Martigny, sur un thème central : « *le piège de l'obésité* ».

Depuis sa création, le Centre a accompagné plus de 800 patients au travers d'interventions chirurgicales, tandis que plus de 250 patients sont suivis actuellement par traitement médicamenteux. Chaque année, ce sont **450 patients** qui bénéficient d'une prise en charge interdisciplinaire au sein de la Clinique de Valère.

Les projections prévoient que plus de 50% de la population en Suisse sera en surcharge pondérale ou en situation d'obésité en 2050*.

À ce jour, aucun pays au monde n'est parvenu à inverser la croissance rapide de l'obésité, amorcée dès les années 1990. De multiples facteurs en sont responsables : alimentation transformée, sédentarité, stress, génétique, marketing... Il est relativement simple de tomber dans l'obésité, mais extrêmement difficile d'en sortir. Les régimes restrictifs, largement promus dans les médias, provoquent paradoxalement une prise de poids. Une dérégulation progressive des hormones de la faim et de la satiété sont généralement à l'origine de cette augmentation de poids, qui échappe le plus souvent à la volonté individuelle. Le patient ne choisit pas de prendre du poids, mais subit la prise de poids que son corps lui impose. Adossé à cette obésité, il fait souvent face à une forme d'ostracisme où le jugement péremptoire est de mise.

L'obésité, de plus, constitue un facteur aggravant pour de nombreuses pathologies : diabète de type 2, hypertension artérielle, apnée du sommeil, et certains cancers, entre autres.

Prendre en charge ces maladies, lutter contre l'obésité et contre les discriminations qu'elle engendre constitue l'un des défis majeurs des 25 prochaines années. Conscient de ces enjeux, le Centre Obésité de la Clinique de Valère s'engage à sensibiliser et accompagner la population et le corps médical grâce à sa série de conférences « Piégés par l'obésité ! ».

*(réf. Lancet 2025; 405).

Jeudi 6 novembre 2025

Conférence médicale

Sion - Clinique de Valère, Salle Valère

Table ronde – Obésité : comment améliorer la prise en charge ?

Face à la pandémie croissante d'obésité, les centres spécialisés sont submergés par les demandes. La SMOB a proposé d'établir des critères de priorité pour certains patients. Cette sélection, bien qu'encadrée, suscite frustrations, allongement des listes d'attente et sentiment d'iniquité. Par ailleurs, la prescription des médicaments efficaces pour perdre du poids, à charge de l'assurance maladie, a été confisquée aux médecins de premier recours.

Après une brève présentation des résultats de la prise en charge médicamenteuse et chirurgicale des patients de la clinique de Valère, une table ronde réunira divers acteurs du système de santé valaisan. L'objectif: comprendre les éventuelles faiblesses des filières de soins et imaginer des solutions concrètes pour optimiser la prise en charge des patients souffrant d'obésité dans le canton.

Thèmes	Présentateur	
Mot de bienvenue et modération	Prof. Daniel Savioz Spécialiste FMH en Chirurgie viscérale, spécialiste en chirurgie bariatrique	18h30
Clinique de Valère : notre expérience en quelques chiffres	Maya Gianadda Responsable de Service, Centre Obésité Valère	18h35
Table ronde	Catherine Moulin-Roh Responsable promotion de la santé et prévention Promotion santé Valais Mélanie Pepe Responsable du Service médical Groupe Mutuel Dre Raffaella Morard Passera Médecin Praticien - Centre Obésité Valère Maya Gianadda Diététicienne ASDD	18h45
Apéritif dînatoire Restaurant La Terrasse		19h30