



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

PROGRAMM GEBIRGSÄRZTE-BASISKURS WINTER 2026

Datum Zeit	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026	
06:30	Kursbeginn Online 7.45		Frühstück					
07:00			Basisausbildung mit Klassenlehrern im Gelände: Basics Lawine, Rettungstechniken, Lawinenübung Praktische Übungen unterwegs					Übung im Gelände
08:00	Allg. Einführung <i>E. Oechslin</i>	bis 09.30h Eintreffen Disentis						
08:45	Hypothermie <i>M. Brodmann</i>							
09:30	Pause							
09:45	Meteorologie <i>G.Flury</i>							
10:45	Stressmanagement <i>J. Koppenberg</i>							
11:45	Mittagspause	Lunch unterwegs						16:00
13:00	Lokale Erfrierungen <i>J. Knapp</i>	Basisausbildung mit Klassenlehrern im Gelände						
14:00	Todesfall im Gebirge <i>C. Schön</i>							
14:30	Pause							
15:00	Erstversorgung <i>Marc Maurer</i>							
15:15	Lawinentheorie <i>H. Rhyner</i>	Juristische Fragen <i>P.Philipp</i>	Organisierte Rettung <i>Hans Hostettler</i>	Prüfung <i>Kursleitung</i>				
16:00		Analgesie <i>M. Maurer</i>	Fallbeispiele <i>Marc Maurer</i>			Frauen und Kinder <i>Susi Kriemler</i>		
16:15	Fragen?							
17:00								
18:00								
18:30		Abendessen						
20:30						Menu surprise alle		

|