



Programm Grundkurs Abdomen mit Basis-Notfall-Sonografie
Hotel Lenkerhof, Lenk
28. – 30. Januar 2026

Tag 1

09:00 – 09:10	Begrüssung, Einführung
09:10 – 09:40	Physikalische Grundlagen (Theorie)
09:40 – 10:20	Geräteeinstellung (Praxis)

Pause

10:40 – 11:00	Landmarken Oberbauch (Theorie)
11:00 – 12:30	Landmarken Oberbauch (Praxis)

Mittagspause **Zimmerbezug garantiert ab 15:30 Uhr**

13:30 – 14:00	Leber, Gallenblase, Gallenwege (Theorie)
14:00 – 15:45	Leber, Gallenblase, Gallenwege (Praxis)
15:45 – 16:00	Artefakte (Theorie)
16:00 – 16:15	Pankreas, Milz (Theorie)
16:15 – 17:00	Pankreas, Milz (Praxis)

19:30 Abendessen Restaurant Spettacolo

Tag 2

07:30 – 08:30	Repetition Tag 1 (Praxis)
08:30 – 09:30	Frühstück
09:30 – 09:50	Niere, Nebenniere (Theorie)
09:50 – 11:10	Niere, Nebenniere (Praxis)
Mittagspause/Lunchpaket	
15:00 – 15:30	Unterbauch männlich + weiblich (Theorie)
15:30 – 17:00	Unterbauch männlich + weiblich (Praxis)
Pause	
17:20 – 17:30	Schilddrüse (Theorie)
17:30 – 18:30	Schilddrüse (Praxis)
19:30 Abendessen Restaurant Spettacolo	

Tag 3

**Frühstück ab 07.00 Uhr möglich
Zimmerabgabe bis 11:00 Uhr**

08:00 – 08:20	Venen der unteren Extremität (Theorie)
08:20 – 09:50	Venen der unteren Extremität (Praxis)
Pause	
10:10 – 10:30	Magen-Darm-Trakt (Theorie)
10:30 – 11:30	Magen-Darm-Trakt (Praxis)
Mittagessen	
12:30 – 13:10	Fokussierter US im Notfall und E-FAST (Theorie)
13:10 – 14:10	E-FAST (Praxis)
Pause	
14:30 – 15:00	Punktionen (Aszites, Pleura, Abszess, Venenzugang) (Theorie)
15:00 – 16:00	Ultraschall-assistierte Venenpunktionen (Praxis)
16:00 – 16:30	Abschlussquiz Schlussbesprechung, Kursevaluation