

Organizzatori:
Dr. med. Marco Valoroso
Prof. Dr. med. C. Candrian
Ospedale Regionale di Lugano

Informazioni:
ortopedia.lugano@eoc.ch

La partecipazione è gratuita.

Punti e ore di formazione:	
Chirurgia Generale e Traumatologia	crediti
Medicina Generale	crediti
Medicina interna	crediti
Ortopedia	crediti
Fisioterapia	crediti

Si ringraziano gli sponsor:



Ortopedia:
evidenza ed esperienza

Chirurgia del ginocchio: evidence based nella gestione del
paziente artrosico

Venerdì 17 ottobre 2025
dalle 14:30 alle 17:15

Aula Magna, Ospedale Regionale di Lugano
sede Civico

Care Colleghe, cari Colleghi ed Interessati,

Con grande piacere siamo lieti di invitarvi al simposio dedicato all'artrosi del ginocchio, una patologia in costante aumento a causa dell'allungamento dell'aspettativa di vita della popolazione.

Questo evento nasce con l'intento di creare uno spazio condiviso dove si possano approfondire le molteplici prospettive diagnostiche e terapeutiche di questa condizione complessa e sempre più frequente.

Durante l'incontro affronteremo l'inquadramento diagnostico dell'artrosi di ginocchio al fine di orientare le scelte terapeutiche più appropriate. Analizzeremo un ampio ventaglio di approcci conservativi e chirurgici. Particolare attenzione sarà dedicata ai trattamenti riabilitativi, infiltrativi (PRP, acido ialuronico e cortisone), nonché alle opzioni chirurgiche disponibili tra cui osteotomie, protesi mono-compartmentali e protesi totali di ginocchio, scelte in base al quadro clinico ed al profilo funzionale del paziente.

Condivideremo inoltre la nostra esperienza con una delle più avanzate tecnologie robotiche, il sistema Velys, che rappresenta un progresso significativo nell'ambito dell'impianto protesico personalizzato.

Il nostro obiettivo è promuovere una visione integrata della gestione dell'artrosi, favorendo il dialogo tra le diverse figure professionali coinvolte nel percorso di cura del paziente. Ci auguriamo che questo incontro stimoli nuove collaborazioni ed offra strumenti pratici per migliorare la qualità di vita dei nostri pazienti affetti da artrosi del ginocchio.

Grazie per essere parte di questo importante momento di condivisione scientifica e professionale.

Vi diamo un caloroso benvenuto

Dr. Marco Valoroso
Prof. Christian Candrian

Programma

- 14:30** **Benvenuto e introduzione**
Prof. Dr. med. Christian Candrian
- 14:35** **L'artrosi del ginocchio: tutte le artrosi vanno operate?**
Dr. med. Marco Cuzzolin
- 14:50** **Imaging il punto di vista del radiologo: quali esami prescrivere?**
Dr. med. Marco Curti
- 15:05** **Riabilitazione del ginocchio conservativo: high demand vs low demand**
Sebastiano Nutarelli
- 15:20** **Infiltrazioni intra-articolari: acido ialuronico vs PRP vs cortisone**
Dr. med. Niccolò Marelli
- 15:35** **PAUSA**
- 16:05** **Osteotomie? Un percorso spesso dimenticato**
Dr. med. Roberto Marin
- 16:20** **Protesi mono-compartmentali: indicazione, tecnica convenzionale vs robot e risultati**
Dr. med. Alberto Mameli
- 16:35** **Protesi totali: indicazione, tecnica convenzionale vs robot e risultati**
Dr. med. Marco Valoroso
- 16:50** **Riabilitazione del ginocchio post-chirurgico**
Sebastiano Nutarelli
- 17:05** **Domande e discussione finale**
- 17:15** **APERITIVO**

Relatori

Prof. Dr. med. Christian Candrian
Primario del Servizio Ortopedia e Traumatologia EOC
Ospedale Regionale di Lugano

Dr. med. Marco Curti
Capo Clinica Istituto di Imaging della Svizzera Italiana
Ospedale Regionale di Lugano

Dr. med. Marco Cuzzolin
Sostituto Capo Clinica del Servizio di Ortopedia e Traumatologia EOC
Ospedale Regionale di Lugano

Dr. med. Alberto Mameli
Sostituto Capo Clinica del Servizio di Ortopedia e Traumatologia EOC
Ospedale Regionale di Lugano

Dr. med. Niccolò Marelli
Medico specialista del Servizio di Ortopedia e Traumatologia EOC
Ospedale Regionale di Lugano e Bellinzona

Dr. med. Roberto Marin
Capo Clinica del Servizio di Ortopedia e Traumatologia EOC
Ospedale Beata Vergine Mendrisio

Sebastiano Nutarelli
Ricercatore Team ricerca clinica Servizio di Ortopedia e Traumatologia EOC
Ospedale Regionale di Lugano

Dr. med. Marco Valoroso
Medico Specialista, Responsabile Unità trasversale chirurgia del ginocchio del Servizio di Ortopedia e Traumatologia EOC
Ospedale Regionale di Lugano