

Programm **Fokussierte muskuloskelettale Sonografie (POCUS Komponente 2)** **23./24. April 2025**

Kursort: Hotel Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Bern

Tag 1

08:45 - 09:00	Begrüssung, Einführung
09:00 - 09:20	Physikalische Grundlagen MSK (Theorie)
09:20 - 09:40	Einführung Gelenksonographie (Theorie)
09:40 - 10:00	Muskulatur (Theorie)
10:00 - 10:30	Muskulatur, Sehnen (Praxis) Mm quadriceps femoris, biceps femoris, Wadenmuskulatur

Pause

11:00 - 11:20	Weichteile, Schwellungen (Theorie) Abgrenzung der Strukturen (Subcutis/Muskulatur/Knochen)
11:20 - 11:40	Knie-Sonografie (Theorie) <ul style="list-style-type: none">• Ergusslokalisation im Rec. suprapatellaris, Punktionszugang• M. quadriceps distal
11:40 - 12:40	Praktische Übungen: Knie-Sonografie

Mittagessen

13:40 - 14:00	Sehnen (Sono-Anatomie und Rupturen): Theorie
14:00 - 14:30	Achillessehne (Praxis)
14:30 - 14:50	OSG-Sonografie (Theorie) <ul style="list-style-type: none">• Ergusslokalisation, Punktionszugang• Bänder, Syndesmose• M. gastrocnemius
14:50 - 15:50	Praktische Übungen: OSG-Sonografie

Pause

16:10 - 16:30	Hüft-Sonografie (Theorie) <ul style="list-style-type: none">• Ergusslokalisation ventral, Punktionszugang
16:30 - 17:00	Praktische Übungen: Hüft-Sonografie

Tag 2

08:45 - 09:15	Schulter-Sonografie (Theorie)
09:15 - 10:10	• Ergusslokalisation dorsal / Rec. bicipitis, RM / Punktionszugang Praktische Übungen: Schulter-Sonografie (Teil 1)

Pause

10:30 - 11:15	Praktische Übungen: Schulter-Sonografie (Teil 2)
11:15 - 11:45	Ellbogen (Theorie)
11:45 - 12:30	• Ergusslokalisation / Punktionszugang Ellbogen (Praxis)

Mittagspause

13:30 - 13:50	Punktionen / Infiltrationen / Fremdkörperentfernung (Theorie)
13:50 - 14:30	Fremdkörperentfernung / Punktionen (Praxis)

Pause

14:50 - 16:30	Praktische Übungen mit Patienten
16:30 - 16:45	Kursevaluation und Testate

Kursleiter:
Beat Lehmann

Tutoren:
Rudolf Horn
Joseph Osterwalder
Nico Frei

Sponsoren:

FUJIFILM
Value from Innovation


GE HealthCare