

Titel und Inhalt der Referate

Workshop Meteo (Fabian Umbricht, Meteorologe)

- Montag 18.08. 13:00 bis 14:00 Uhr
- Inhalt: Kein medizinisches Thema

Gefässerkrankungen bei Bergsportlern (Philipp Kühne, Internist, Kursleiter)

- Montag 18.08. 14:00 bis 15:00 Uhr
- Inhalt: Vortrag über verschiedene Gefässerkrankungen, die bei Bergsportlern relevant sein können
 - Raynaud Phänomen
 - Hypothenar Hammer Syndrom
 - Popliteales Entrapement
 - Thromboembolien, insb. Armvenenthrombose
 - Thoracic Outlet Syndrom

Alpine Sportunfälle (Corinne Zurmühle, Orthopädin)

- Dienstag 19.08. 15:00 bis 16:00 Uhr
- Inhalt: Vortrag über Alpine Sportunfälle, Gelenksverletzungen
 - Fingerluxation
 - Schulterluxation
 - Ellbogenluxation
 - Knie Trauma

Höhenforschung (Michael Furian, PhD)

- Dienstag 19.08. 16:00 bis 17:00 Uhr
- Inhalt: Vortrag über die Durchführung von Feldstudien in der Höhe und die Präsentation einiger Resultate aus eigener Forschung: Behandlung der akuten Bergkrankheit bei Gesunden und Kranken, Geschlechterunterschiede bei der akuten Bergkrankheit, Schlafphysiologie in der Höhe, Höhenttraining

Bergführer Anekdoten (Benedikt Arnold, Bergführer)

- Mittwoch 20.08. 16:00 bis 17:00 Uhr
- Inhalt: Kein direkt medizinisches Thema. Vortrag über alpinistische Gefahren und Unfallprävention aus Bergführersicht. Fallbeispiele.

Höhenmedizin / Bergrkrankheit (Anne-Aylin Sigg, Intensivmedizinerin und Internistin; Philipp Kühne, Internist)

- Donnerstag 21.08. 16:00 bis 17:00 Uhr
- Inhalt: Repetitorium akute Bergrkrankheit
 - Symptome, Befunde
 - Therapie der akuten Bergrkrankheit
 - Prävention
 - Beratung vor einem Höhenaufenthalt von Gesunden und Vorerkrankten

Weiteres Programm

Das weitere Programm besteht aus der täglichen Repetition und Anwendung von alpinechnischem Wissen und Fähigkeiten auf Anwendungstouren unter Leitung von BergführerInnen. Zudem fließen in die täglichen Anwendungstouren praktische Übungen ein (Notfallbehandlungen, Evakuaton und Transport von Verletzten/Kranken im alpinen Gelände)